

STAGE DEPARTEMENTAL N°2



Bilan du stage ouvert à tous à Vendôme le 4 Mars 2014

- 8 stagiaires étaient présents représentant 3 clubs : AZE, MOREE, VENDOME
- **Effectif** : - de 13 ans : 6
- de 15 ans : 1
- de 18 ans : 1 soit 8 garçons
- **Programme** :
 - 10H00 /10H30 : Accueil des stagiaires et prise d'informations
 - 10H30 /10H45 : Échauffement en dehors de la table, travail des appuis etc..
 - 10H45 /12H00 : Séance TT :Travail **Physique** fait sous forme d'atelier au nombre de 4:
Liaison R/CD au robot, jeu en incertitude, jeu en profondeur, et liaison R/Pivot /CD
 - 12H00 /13H30 : Pause repas et temps libre
 - 13H30 /14H15 : Travail **Technique** : services et les remises de service
 - 14H15 /15H15 : Travail **Technique** : 4 ateliers : rotations arrières, rotations avant, enchaînement de différentes actions, jeu en partenariat.
 - 15H15 /15H30 : Pause
 - 15H30 /16H00 : Travail Tactique : Sets à thème
 - 16H00 /16H45 : Jeu libre sous différentes formules
 - 16H45 /17H00 : Bilan et fin du stage.

Pour ce deuxième stage de la saison ouvert à tous, le nombre de participants était similaire celui du stage de la Toussaint à Salbris, ainsi que le nombre de clubs représentés.

L'ensemble des stagiaires qui venaient pour la première fois ont pu découvrir à quoi ressemblait ce type d'action.

L'objectif de ces stages est de sensibiliser les jeunes à tous les fondamentaux de notre discipline que sont : le travail de la main, les appuis, la tactique et la l'attention , afin qu'ils puissent progresser et atteindre les objectifs qu'ils se sont fixés.

Nous pouvons constater que les jeunes sont en retard dans certains domaines, et il est bon de leur rappeler et leur démontrer que de négliger un de ces fondamentaux peut nuire à leur progression.

Le bilan est très positif et il est vrai qu'avec un effectif de 8 jeunes pour deux cadres le travail a pu être de meilleur qualité.

Tous ont fait un très bon stage, épuisant en fin de journée ce qui est compréhensible.

Pour finir, nous avons rappelé à tous de bien retenir le contenu de cette journée et de continuer à y porter beaucoup d'attention en entretenant et en développant si possible tous les points abordés.

Merci donc à tous les jeunes pour leur enthousiasme, et à Mickaël membre de l'ETD pour sa disponibilité.

BONNE CONTINUATION A TOUS